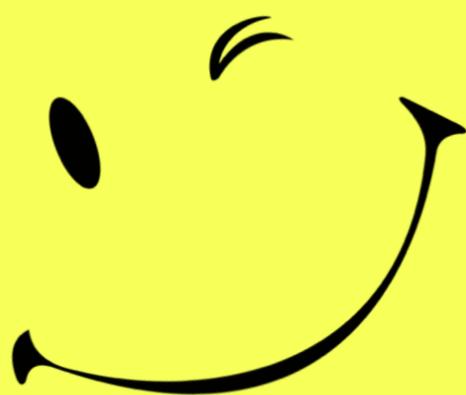


# Glück als Erfolgsfaktor

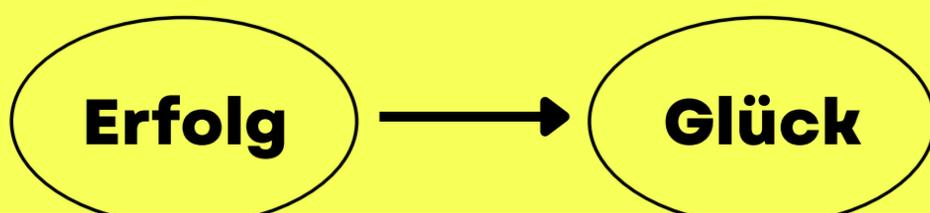


Studien belegen:

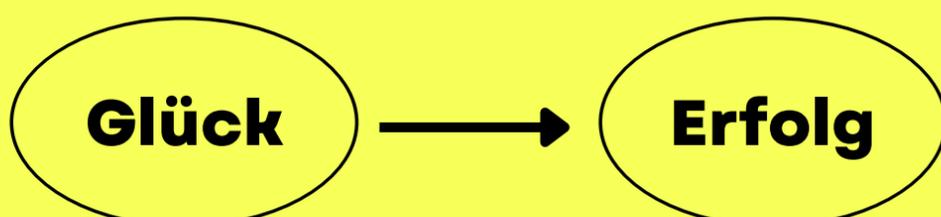
Glückliche Menschen sind erfolgreicher

---

**Ein Missverständnis, welches nicht nur dem Glück, sondern auch dem Erfolg im Wege steht**



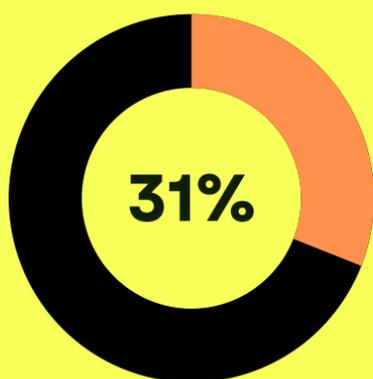
Wir arbeiten hart, um erfolgreich zu werden und gehen gemeinhin davon aus, dass Erfolg uns auch zu einem glücklichen Menschen macht.



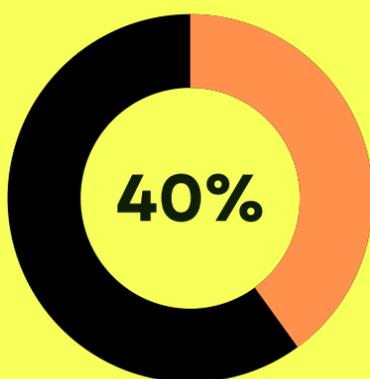
Studien des Harvard-Psychologen Shawn Achor zeigen, dass es sich genau andersherum verhält: Glück fördert den Erfolg - nicht umgekehrt.

---

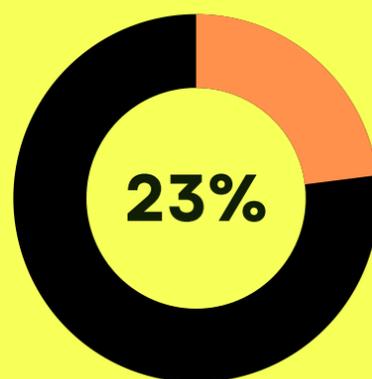
## Glückliche Menschen sind erfolgreicher



**MEHR  
PRODUKTIVITÄT**



**MEHR  
KREATIVITÄT**



**WENIGER  
STRESS**

---

## 90% unseres Glücks kommt von innen



**Wer glücklich ist, erzielt auch im Beruf wesentlich mehr Erfolg. Der Grund: Das Gehirn ist in einem positiven Zustand sehr viel leistungsfähiger. Aktivieren lässt sich das volle Potential des Gehirns auf natürliche und gesunde Weise mit Übungen aus dem Modernen Mentaltraining.**

---

### Referenzen

Shawn Achor: The Happiness Advantage: The Seven Principles of Positive Psychology that Fuel Success and Performance at Work, Virgin Books 2011

Sonja Lyubomirsky: The How of Happiness: A Scientific Approach to Getting the Life You Want, Penguin Press 2007  
Institute for applied positive research; Orangefrogenterprise